

# Piqûre, démangeaison morsure?

## Protection contre les insectes

Par la D<sup>re</sup> Bernadette Wilks

Les piqûres d'insectes causent des maladies via la transmission de venins ou de microbes pathogènes comme les virus, les bactéries, les prions et les spirochètes.

### Les moustiques et le virus du Nil

Le virus du Nil (VN) est transmis aux humains et animaux par des moustiques se nourrissant sur les oiseaux, ou par contact de sang à sang avec une personne ou un animal infecté. Les symptômes durent des jours ou des semaines, sont similaires à ceux de la grippe, éruptions, vomissements et douleurs abdominales. Les personnes dont le système immunitaire est déficient ou ayant plus de 50 ans peuvent développer une forme sévère de VN causant des anomalies neurologiques. Si vous pensez avoir contacté le VN, consultez votre médecin.



### Les tiques et la maladie de Lyme

Vecteurs d'un certain nombre d'affections causant des infections comme la maladie de Lyme, les tiques vivent dans l'herbe haute et se nourrissent du sang. Les symptômes incluent démangeaisons, fièvre, fatigue, douleurs corporelles, crampes d'estomac, nausées, maux de tête, raideur de la nuque, engourdissement, et changement

du rythme cardiaque. La maladie de Lyme peut causer des complications neurologiques ou arthritiques – à l'extérieur couvrez-vous. Si une tique vous a piquée, enlevez-la avec une pince à épiler, lavez la zone. Si elle est restée attachée plus d'un jour ou si vous développez des symptômes, gardez la tique dans un contenant pour la montrer à votre médecin.

### Les piqûres d'abeilles et de guêpes

Les abeilles et les guêpes ont tendance à attaquer quand elles se sentent menacées, loin de leur nid elles sont moins agressives. En cas de piqûre, extrayez le dard et appliquez de la glace. Vous ressentirez une douleur aiguë localisée accompagnée de rougeur et d'enflure qui durent de quelques heures à deux semaines. Ces piqûres peuvent devenir très irritantes après la première journée. Certaines personnes présentent des symptômes systémiques (lèvres enflées, crampes d'estomac, étourdissements et difficultés respiratoires) presque immédiatement. Si c'est le cas, appelez le 911.

### Les puces

Les chiens et les chats peuvent être des hôtes pour les puces. Les médicaments contre ces puces ne sont pas toujours efficaces à 100 %

et elles peuvent sauter sur les humains. Traitez les piqûres irritantes avec une lotion, nettoyez les draps et les vêtements. Vérifiez votre animal régulièrement et consultez votre vétérinaire. Si l'infestation persiste, consultez un exterminateur.

### Les morsures d'araignées

La plupart des araignées ne mordent pas les humains à moins de se sentir menacées; la majorité de ces morsures ne causeront qu'une réaction légère – enflure et inflammation ou démangeaison. Dans le sud du Canada, faites attention aux veuves noires et à l'araignée recluse brune; bien que rares, leurs morsures peuvent être mortelles. Si vous avez été mordu, notez l'apparence de l'araignée, nettoyez la plaie, appliquez de la glace et obtenez immédiatement des soins médicaux.

### Autres parasites

Incluant les fourmis, les mites et les mouches, une variété d'insectes peuvent piquer ou mordre. Il suffit généralement de laver la zone affectée, d'appliquer de la glace pour réduire l'inflammation et une lotion calamine ou des antihistaminiques pour la démangeaison. Si vous êtes inquiet, demandez un avis médical. 

*Bernadette Wilks, MBBS, BVA, est actuellement directrice du Conseil de la Australian Medical Association (Association médicale australienne) à Victoria.*