



ÊTES-VOUS ATTEINT D'HIDRADÉNITE SUPPURÉE ?

Voici ce que vous devez savoir, et comment le découvrir.

QU'EST-CE QUE L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE ?

L'hidradénite suppurée, aussi appelée hidrosadénite suppurée ou suppurative, est une maladie de la peau douloureuse qui se reconnaît :

1

AUX TYPES DE LÉSIONS QU'ELLE LAISSE SUR LA PEAU :

NODULES

(bosses dures sous la peau)

ABCÈS

(pus entouré d'une peau enflée)

SINUS/FISTULES

(passages qui relient deux lésions ou plus ensemble)

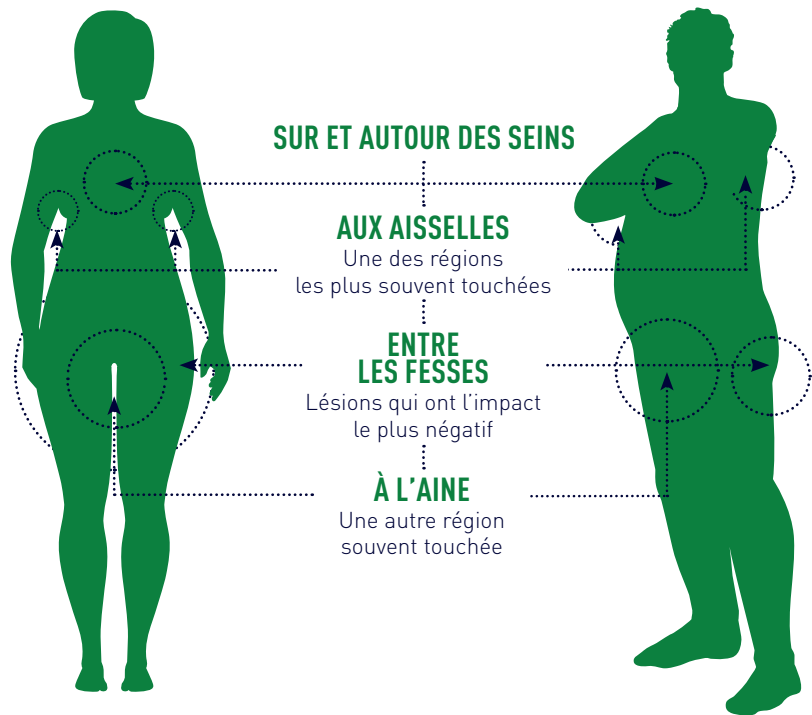
2

À SON CARACTÈRE RÉCURRENT

(les lésions disparaissent puis reviennent)

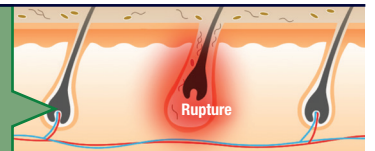
3

À L'EMPLACEMENT DES LÉSIONS, SOIT DANS LES RÉGIONS DE LA PEAU EXPOSÉES AU FROTTEMENT, et là où siègent des glandes sudoripares spécialisées appelées *glandes apocrines* :



L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE POURRAIT ÊTRE DUE À DES ANOMALIES AU NIVEAU DES FOLLICULES PILEUX.

Follicule pileux : cavité de la peau dans laquelle le poil prend naissance.



QUI L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE TOUCHE-T-ELLE HABITUELLEMENT ?

1%

FRÉQUENCE DANS LA POPULATION (NOMBRE DE PERSONNES TOUCHÉES)



FEMMES POUR

22

ANS ÂGE MOYEN D'APPARITION DE LA MALADIE



HOMME

FACTEURS POUVANT ACCROÎTRE LE RISQUE D'APPARITION DE LA MALADIE



HORMONES SEXUELLES

Puisque l'hidradénite suppurée se manifeste après la puberté, il est probable que les **hormones sexuelles** jouent un rôle.



TABAGISME

Les **fumeurs** présentent un risque plus grand d'apparition de la maladie que les non-fumeurs ou les ex-fumeurs.



EXCÈS DE POIDS

Les chercheurs ont mis en évidence un lien entre l'hidradénite suppurée et l'**obésité**.

DIAGNOSTIC PAR UN MÉDECIN DE **5 À 8 ANS** APRÈS L'APPARITION DE LA MALADIE

Jusqu'à aujourd'hui, l'hidradénite suppurée et ses symptômes étaient mal connus des médecins en raison de la faible prévalence de la maladie.

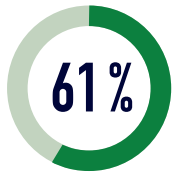
UN DERMATOLOGUE EST FORMÉ POUR FAIRE LA DISTINCTION ENTRE LES AFFECTIONS CUTANÉES **62%** DES PERSONNES ATTEINTES D'HIDRADÉNITE SUPPURÉE REÇOIVENT LEUR DIAGNOSTIC D'UN DERMATOLOGUE

L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE N'EST PAS :

- une infection, et elle n'est pas causée par une infection;
- une série de plaies, de kystes ou de furoncles ordinaires;
- un type d'acné sévère;
- contagieuse;
- due à un manque d'hygiène.

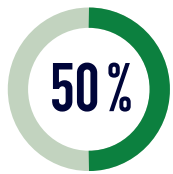
QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE SOUVENT SIGNALÉS ?*

DOULEUR/
SENSATION DE
BRÛLURE



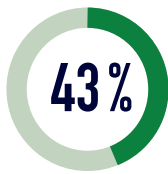
des personnes atteintes

DIMINUTION DE
L'AMPLITUDE DES
MOUVEMENTS



des personnes atteintes

PUS OU
ÉCOULEMENT



des personnes atteintes

* D'après les dossiers d'hôpitaux de personnes atteintes d'hidradénite suppurée.

COMMENT L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE EST-ELLE DIAGNOSTIQUÉE ?

L'établissement du diagnostic de l'hidradénite suppurée et de la gravité de la maladie repose sur l'évaluation clinique; il n'existe aucune épreuve de laboratoire.

La gravité de la maladie est évaluée en fonction de plusieurs facteurs, comme le ou les types de lésions, le nombre de lésions, la présence de cicatrices, la douleur, l'échec des traitements antérieurs, l'impact physique et psychologique de la maladie et ses autres conséquences sur la qualité de vie.

Bien qu'il n'existe aucun outil permettant de mesurer l'ensemble de ces facteurs, les médecins ont à leur disposition plusieurs échelles pour réaliser ces évaluations.

QU'EST-CE QUI CAUSE L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE ?

La cause exacte de l'hidradénite suppurée n'est pas connue. Les recherches montrent toutefois que la maladie se manifeste lorsque le système immunitaire s'en prend à l'organisme. C'est la raison pour laquelle l'hidradénite suppurée est qualifiée de *maladie d'origine immunitaire*. Même si elle cause des symptômes douloureux à la surface de la peau, ses effets sont plus profonds.

SYMPTÔMES GÉNÉRAUX DE L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE

Comme l'hidradénite suppurée est une maladie chronique (qui dure longtemps), les lésions et les abcès ne cessent de réapparaître ou d'apparaître à de nouveaux endroits

Les lésions et les abcès sont généralement douloureux; ils causent souvent des démangeaisons et laissent une sensation de brûlure

Un pus malodorant peut également s'écouler des abcès



NODULES

- Les nodules sont généralement les premières lésions visibles. Ils apparaissent et disparaissent à intervalles réguliers ou irréguliers; l'apparition des lésions est appelée *poussée*.
- Chez certaines femmes, les poussées suivent le cycle menstruel, à cause de la variation mensuelle des taux d'hormones.



ABCÈS

- Un abcès est une poche de pus entourée d'une peau enflée.
- Les abcès peuvent être douloureux et sensibles à la pression; ils peuvent dégager une odeur désagréable lorsque le pus s'écoule.



SINUS/FISTULES

- Les lésions ne disparaissent jamais complètement; les poussées aggravent les lésions et ne suivent plus le cycle menstruel chez la femme.
- Souvent, des canaux (appelés *sinus*) se créent entre les abcès et peuvent laisser des cicatrices permanentes à la surface de la peau.

Images tirées d'un article rédigé par le Dr Gregor Jemec (N Engl J Med 2012;366:158-64).

QUE FAIRE SI VOUS PENSEZ ÊTRE ATTEINT D'HIDRADÉNITE SUPPURÉE ?

Si vous pensez que vous pourriez être atteint d'hidradénite suppurée, il est raisonnable de consulter un **dermatologue**, c'est-à-dire un spécialiste des maladies de la peau. Le dermatologue sera en mesure d'établir le **diagnostic**, de vous donner des conseils pour mieux vivre avec vos symptômes et de vous recommander **le traitement qui vous convient le mieux**.

LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE
QUE VOUS PUISSIEZ FAIRE :
**CONSULTER UN
DERMATOLOGUE**