

NOUVEAU DIAGNOSTIC D'HIDROSADÉNITE SUPPURÉE?

Cherchez les groupes de soutien sur le Net. Ces personnes sont dans le même bateau que vous et elles partagent information et soutien!



En parlant de votre propre expérience, vous pourriez aider quelqu'un qui a une HS non diagnostiquée.

N'ayez pas honte. Vous n'êtes pas seul. Battons-nous ensemble pour trouver une cure.



Posez des questions. Exigez des réponses de votre médecin.

N'attendez pas pour consulter un dermatologue et tout apprendre sur l'HS. Vous devrez expliquer l'HS à d'autres professionnels de la santé, car plusieurs ne connaissent rien de cette maladie ou des options de traitement. Posez des questions. Faites des listes pour ne rien oublier.



Les choses ne s'amélioreront probablement pas, mais vous saurez comment mieux les gérer. Vous apprendrez à connaître vos limites et ce qui peut aider.

Gardez la tête haute et ne laissez pas la maladie vous abattre. Trouvez un système de soutien qui vous aidera, comme la famille ou les amis. Et gardez vos plaies propres en tout temps!



Lisez le livre *The Hidden Plague*.



Certaines choses peuvent aider, mais vous avez cette maladie pour le reste de votre vie. Ce n'est pas contagieux. Vous n'êtes pas hideux ou un moins que rien à cause de l'HS. Les médecins ne savent pas quoi en faire, particulièrement si c'est un cas compliqué.

Vous devez être votre propre défenseur — si vous n'êtes pas satisfait de vos soins de santé, vous devez vous battre pour obtenir ce dont vous avez besoin.



Trouvez des groupes de soutien. Ils vous apprendront à être honnête avec vos parents et amis. Ils sont la preuve tangible que vous n'êtes pas seul et un rappel qu'une vie bien remplie est possible. Les conséquences émotives de cette maladie sont aussi réelles que celles qui sont physiques.



Pour plus d'information, visitez :
www.canadianskin.ca/hsreport
[en anglais]