

# Le rôle des études cliniques pour les problèmes cutanés



L'Alliance canadienne des patients en dermatologie  
Canadian Skin Patient Alliance

## LES PARTICIPANTS AUX ESSAIS CLINIQUES SONT ESSENTIELS À L'AVANCEMENT DE LA MÉDECINE.

La plupart des gens se posent des questions à propos de la recherche clinique. Si vous participez déjà à une étude, considérez participer ou désirez seulement plus d'information, ce dépliant est pour vous. De participer ou non est une décision prise par des millions de personnes chaque année. Avant d'aller de l'avant, c'est important d'en apprendre plus sur les essais cliniques et sur ce que ça implique d'être un participant.

### Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Un essai clinique est une étude qui tente de répondre à des questions de santé spécifiques grâce à la participation volontaire d'individus. Les essais cliniques sont planifiés, coordonnés et contrôlés avec grands soins. Ces essais donnent aux chercheurs le meilleur moyen d'évaluer des thérapies et médicaments potentiels en étudiant leurs effets sur des gens en santé ainsi que sur les gens atteints de la maladie à traiter.

### Pourquoi participer à un essai clinique ?

Il existe un certain nombre de raisons qui font qu'une personne participe à un essai clinique tels que :

1. Les participants à un essai clinique sont parmi les premières personnes à recevoir de nouveaux traitements potentiels pour une maladie ;
2. La participation à un essai clinique permet aux personnes de contribuer significativement à la recherche ;

3. La participation à un essai clinique permet à une personne de jouer un rôle actif dans ses soins de santé, et
4. L'implication à un essai clinique donne à une personne un meilleur accès à une équipe d'experts qui peut être capable de lui transmettre plus d'information sur sa maladie.

### Quels sont les risques liés à la participation à un essai clinique ?

Bien que les essais cliniques fassent l'objet d'une planification et d'un suivi rigoureux, ils présentent certains risques :

1. Le traitement peut entraîner des effets secondaires, variant d'effets mineurs ou indésirables à des effets plus sérieux qui requièrent des soins médicaux.
2. Le traitement peut ne pas être efficace pour certains participants.
3. Certains participants peuvent être incommodés par les tests et procédures médicaux additionnels.



Participer à un essai clinique peut signifier, pour certains participants, une interruption du traitement qu'ils recevaient avant de se joindre à l'essai.

### Qui peut se joindre à un essai clinique ? Comment savoir si je suis admissible ?

Chaque essai clinique a ses propres critères établissant qui peut participer. Ces critères sont considérés avec grands soins par les chercheurs et les scientifiques lorsqu'ils élaborent l'essai. Ces critères constituent des composantes importantes, car ils permettent aux chercheurs de contrôler les variables de l'essai et d'assurer la qualité des données et des résultats de l'étude. Ultimement, le personnel responsable de l'étude vous informera si vous êtes ou non admissible.

### Quels sont mes droits comme participant ?

Les essais cliniques canadiens et le traitement des participants à ces essais sont très réglementés. Un nombre important de droits des participants sont définis et incluent : le consentement éclairé, la confidentialité et la protection des renseignements personnels, les meilleurs soins possible et le retrait en tout temps.

### Qu'est-ce que je dois considérer avant de participer ?

Avant de participer à un essai clinique, vous devriez discuter avec votre médecin. Il ou elle vous dira s'il existe des contre-indications à cette participation.

### En apprendre sur les essais cliniques

Pour en savoir plus sur les essais cliniques pour les maladies cutanées : comment ils sont organisés et les droits et responsabilités des participants, visitez : [apropeau.ca/education/essai-clinique](http://apropeau.ca/education/essai-clinique)

### Il est important de faire votre propre recherche.

Ceci inclut de poser des questions aux membres de l'équipe d'essai clinique et à votre médecin.

Vous pouvez trouver une liste de questions en format pour appareil mobile et prête à être imprimée à [apropeau.ca/images/Documents/Clinical\\_Trials\\_french\\_questions.pdf](http://apropeau.ca/images/Documents/Clinical_Trials_french_questions.pdf)

Visitez [ResearchTrials.org](http://ResearchTrials.org) [anglais] pour trouver un essai clinique ou contactez l'Alliance canadienne des patients en dermatologie à [info@apropeau.ca](mailto:info@apropeau.ca) ou par téléphone au 1-888-505-2772.

### L'Alliance canadienne des patients en dermatologie (ACPD)

ACPD est un organisme national à but non lucratif dédié à la défense, l'éducation et le soutien des patients canadiens qui vivent avec une maladie de la peau, des problèmes et traumatismes qui sont liés à une condition cutanée. Notre mission est de faire la promotion de la santé cutanée et améliorer la qualité de vie des Canadiens qui ont un problème, une maladie ou un traumatisme liés à la peau.

Visitez notre site web au [www.apropeau.ca](http://www.apropeau.ca)

