



# Groupe de soutien Hidradenitis & Me

**Hidradenitis & Me [groupe anglophone] est un groupe de soutien pour celles et ceux qui souffrent d'hydradénite suppurée (HS) aussi appelée maladie de Verneuil.**

Cette maladie cutanée est auto-immune systémique et chronique. Elle ne se guérit pas, mais elle peut être gérée. L'HS se caractérise par la présence de bosses sensibles qui s'agrandissent dans les plis de la peau, généralement au niveau des aisselles et de l'aîne. Toutefois elles peuvent également apparaître sous les seins, sur les fesses et à l'intérieur des cuisses là où la peau se frotte. Des lésions cutanées douloureuses, des nodules et des furoncles peuvent apparaître dans ces parties du corps qui sont enflammées, généralement là où se trouvent les glandes sudoripares apocrines. Lorsque la peau de la bosse ou du furoncle rupture, un écoulement de pus se produit. Les bosses ou furoncles proches les uns des autres peuvent se connecter sous la peau.

On estime que plus d'un million de Canadiens vivent actuellement avec l'HS. Cependant, le nombre exact n'est pas connu, car l'HS est souvent mal diagnostiquée et plusieurs personnes qui vivent avec cette affection ne consultent pas un dermatologue.



**Latoya Palmer • [Hidradenitis.me@gmail.com](mailto:Hidradenitis.me@gmail.com) • [hidradenitisandme.ca](http://hidradenitisandme.ca)**



## Causes

La cause exacte de l'HS n'est pas connue. De multiples facteurs génétiques et environnementaux semblent entrer en jeu. Les symptômes qui apparaissent aux alentours de la puberté suggèrent que les hormones contribuent au processus de développement de la maladie, probablement par l'obstruction de follicules pileux où se trouvent les glandes sudoripares apocrines.

## Stades de l'HS selon la classification de Hurley

Stade 1 : une seule bosse sans extension sous la peau

Stade 2 : plus d'une bosse/furoncle se connectant sous la peau

Stade 3 : plusieurs bosses avec des trajets sous-cutanés qui sont connectés, la cicatrisation des lésions formées, une plus grande partie du corps est atteinte par les bosses

## Traitement et soins

- Des antibiotiques
- Des traitements au laser
- Des produits biologiques
- Des interventions chirurgicales
- Une perte de poids peut diminuer la récurrence des poussées

## Impact sur la qualité de vie des personnes atteintes

Les personnes qui souffrent d'HS ne sont pas seulement affectées physiquement, mais elles le sont aussi mentalement, émotivement et même spirituellement. L'objectif du groupe de soutien Hidradenitis & Me est d'offrir un espace sécuritaire pour que celles et ceux atteints d'HS puissent exprimer leurs difficultés, établir des liens entre eux, se renseigner, aider à sensibiliser, et surtout prendre soin de soi! Prendre soin de soi est l'objectif n° 1 de ce groupe de soutien et il aide les participants à comprendre que l'HS est une partie d'eux, PAS que l'HS n'est pas ce qu'elles ou ils sont! Joignez-vous au groupe de soutien Hidradenitis & Me et commencez votre processus de guérison pour mettre fin à vos tourments mentaux et émotionnels, vous n'êtes PAS seul!

Proud Affiliate  
Fier partenaire



Canadian Skin Patient Alliance  
Alliance canadienne des patients en dermatologie



@canadianskin