



# Société canadienne de l'eczéma

L'eczéma est caractérisé par une peau sèche, des démangeaisons et des éruptions enflammées qui peuvent provoquer la formation de croûte, du suintement et des saignements. La dermatite atopique (DA) est la forme la plus fréquente d'eczéma. Environ 15 % des Canadiens en sont affectés.



Amanda Cresswell-Melville  
Directrice générale  
director@eczemahelp.ca

twitter.com/EczemaSocietyCA  
facebook.com/EczemaSocietyofCanada  
youtube.com/EczemaHelp  
Instagram/EczemaSocietyofCanad



[www.eczemahelp.ca](http://www.eczemahelp.ca)

## Types

Il existe plusieurs types d'eczéma incluant la dermatite atopique, la dermatite de contact et la dermatite dyshydrosiforme. L'eczéma varie de léger à grave et peut s'attaquer à de petites parties de la peau ou au corps en entier.

## Causes

La cause précise de l'eczéma n'est pas connue. Toutefois, il serait attribuable à une déficience de la barrière cutanée accompagnée d'une réponse inflammatoire de la peau qui mène à des poussées d'eczéma.

## Incidence sur la qualité de vie des personnes atteintes

L'incidence de l'eczéma sur la qualité de vie des personnes atteintes est importante. Ses effets sur le mode de vie incluent des démangeaisons intenses et souvent débilitantes, la perte de sommeil, des conséquences sur la santé mentale et des interactions sociales perturbées.

Un sondage récent réalisé auprès d'adultes canadiens atteints de dermatite atopique (DA) modérée à grave a révélé que 79 % des répondants subissaient des pertes de sommeil en raison de leur DA. Leur santé mentale est aussi affectée, car 64 % d'entre eux souffrent d'anxiété tandis que 44 % des répondants sont atteints de dépression, affections qui sont toutes deux liées spécifiquement à leur DA.

## Traitement et soins

L'eczéma est généralement géré par l'hydratation de la peau avec des crèmes hydratantes et des bains adéquats, en évitant les déclencheurs et par un traitement médical qui inclut des traitements topiques. Pour un eczéma modéré à grave qui ne répond pas aux médicaments topiques, des médicaments systémiques sont parfois utilisés.

Proud Affiliate  
Fier partenaire



Canadian Skin Patient Alliance  
Alliance canadienne des  
patients en dermatologie



[facebook.com/canadianskin](https://facebook.com/canadianskin)



[@canadianskin](https://twitter.com/canadianskin)