

Le mélanome est la forme de cancer de la peau la plus mortelle. C'est un cancer des mélanocytes qui sont les cellules qui produisent de la mélanine, soit le pigment principalement responsable de la coloration de la peau. Un mélanome peut survenir n'importe où sur la peau et il se développe généralement dans un grain de beauté existant ou nouveau.



Falyn Katz
fkatz@melanomanetwork.ca



www.melanomanetwork.ca/fr/

Types

La classification est basée sur la couleur, la forme, l'emplacement et la manière de croître. Voici les types de mélanomes :
mélanome à extension superficielle, mélanome nodulaire, mélanome de type lentigo malin, mélanome lentigineux des extrémités, mélanome desmoplastique, mélanome sous-unguéal, mélanome des muqueuses et mélanome uvéal.
Stades : Stade 0, stade I, stade II, stade III, stade IV

Causes

L'exposition à la lumière ultraviolette (UV) du soleil ou des lits de bronzage est considérée comme la cause principale de mélanome.
Les autres facteurs de risque de mélanome comprennent les coups de soleil, les antécédents personnels et familiaux de mélanome, la peau claire et les cheveux clairs, plus de 50 grains de beauté, l'âge, les médicaments et la suppression immunitaire ainsi que les grains de beauté atypiques (naevus dysplasiques).

Impact sur la qualité de vie de la personne atteinte

Chaque traitement a des effets secondaires, ou des symptômes physiques ou émotionnels indésirables comme la fatigue, la douleur, la dépression et l'anxiété. Chaque personne réagit différemment, certaines éprouvent peu d'effets ou de faibles réactions.

Le taux de survie du mélanome est élevé s'il est détecté précocement et, contrairement à de nombreux cancers, le mélanome est souvent clairement visible sur la peau.

Au Canada, le mélanome est l'un des sept cancers les plus fréquents ; son incidence a plus que triplé au cours des 30 dernières années et elle augmente.

Il suffit d'un seul coup de soleil accompagné d'ampoules pour doubler les risques de développer un mélanome. Le mélanome est l'un des cancers les plus courants chez les jeunes de 15 à 29 ans.

Traitement et soins

Les principaux facteurs déterminant les options de traitement sont basés sur la profondeur de la tumeur, la présence d'une ulcération ou l'atteinte des ganglions lymphatiques.

Le traitement du mélanome peut comprendre :

- une intervention chirurgicale
- de la chimiothérapie
- de la radiothérapie
- de l'immunothérapie
- une thérapie ciblée