

## Acné, rosacée

8 millions de Canadiens sont atteints de ces affections cutanées qui sont répandues.



Sue Sherlock  
sherlockcom@telus.net



[www.acneaction.ca](http://www.acneaction.ca) and  
[www.rosaceahelp.ca](http://www.rosaceahelp.ca)

### Types

Ces affections modifient l'apparence principalement du visage et elles peuvent causer une détresse émotionnelle importante ainsi que des cicatrices.

### Causes

Les causes de l'acné sont principalement hormonales et génétiques.  
La cause de la rosacée est inconnue.

## Incidence sur la qualité de vie des personnes atteintes

Anxiété sociale, faible estime de soi, honte, colère, anxiété, dépression

- 3 jeunes gens sur 10 souffrent d'acné modérée qui nécessite souvent une aide médicale
- Le taux de dépression chez les patients qui souffrent d'acné est de 10 %
- 2 personnes sur 3 qui reçoivent un diagnostic de rosacée sont des femmes
- 75 % des personnes souffrant de rosacée déclarent avoir peu d'estime de soi

## Traitement et soins

L'acné est une affection chronique qui peut toutefois être traitée avec succès dans pratiquement tous les cas.

La rosacée est une affection chronique sans cure, toutefois un traitement et des changements d'habitudes de vie peuvent contrôler les symptômes.