



Association du lymphœdème de l'Alberta

Lymphœdème

Enflure chronique (œdème) causée par une accumulation de fluide (lymphe) dans une partie du corps.



Diane Martin
lymphnet@telus.net



www.albertalymphedema.com

Types

Lymphœdème primaire — prédisposition génétique.
Lymphœdème secondaire – causé par une blessure grave, une infection, une opération ou de la radiation entraînant des dommages à la fonction lymphatique/au système lymphatique.

Causes

Le système lymphatique est atteint ou endommagé et ne peut fonctionner normalement. Découlant par exemple d'une brûlure, d'une infection de la peau (cellulite), d'une opération ou de la radiothérapie.

Incidence sur la personne atteinte

Certaines personnes atteintes passent plusieurs années sans recevoir un diagnostic ou le moindre traitement. Le lymphœdème a souvent des conséquences sur le bien-être émotif de la personne atteinte en raison des changements à son image corporelle, du manque de soutien et de la nécessité de gérer constamment cette maladie. Il est important de garder la peau propre et hydratée pour ne pas faire de cellulite, une infection communément associée au lymphœdème.

Faits importants liés à la prévalence et aux soins du lymphœdème

- La prévalence possible de cette affection au Canada en 2017 atteignait 1 million.
- N'importe qui peut être affecté par le lymphœdème.
- L'Alberta est la seule province qui paie les soins cliniques du lymphœdème.

Traitement et soins du lymphœdème

Le meilleur traitement est la thérapie lymphatique décongestive réalisée par un thérapeute certifié en traitement du lymphœdème. Ce traitement inclut :

- la thérapie par compression pour réduire et minimiser l'enflure
- le drainage lymphatique (un type particulier de massage léger) pour améliorer la circulation de la lymphe, diriger le fluide à d'autres parties du réseau lymphatique et débloquer ou attendrir les tissus durcis

Proud Affiliate
Fier partenaire



Canadian Skin Patient Alliance
Alliance canadienne des
patients en dermatologie



facebook.com/canadianskin



[@canadianskin](https://twitter.com/canadianskin)