

Lymphœdème et œdème chronique

Le lymphœdème (LE) est une maladie par laquelle une personne souffre d'un œdème chronique dû à une accumulation, sous la peau, de liquide riche en protéines (lymphe), généralement dans les membres supérieurs ou inférieurs.

On estime qu'un million de personnes sont atteintes de cette maladie incurable au Canada. Le lymphœdème est souvent sous-diagnostiqué et sous-traité, ce qui entraîne des complications dangereuses, des douleurs et un impact important sur la qualité de vie.

info@bclymph.org



www.bclymph.org

Stades

Stades 0-1/début précoce : une prise en charge efficace à ce stade peut contrôler le niveau de l'œdème. Sans traitement, l'œdème évoluera vers les stades 2-3 ou 4, avec des limitations croissantes de la mobilité et de la capacité à travailler. L'éléphantiasis est un exemple reconnu du stade 4. Le gonflement chronique peut entraîner un épaississement de la peau, des fissures, des écailles ou des ulcérations. Les soins quotidiens de la peau sont une partie importante du traitement.

Causes

Primaire : Malformation génétique du système lymphatique, présente à la naissance ou pouvant se développer à la puberté ou vers le milieu de la vie.
Secondaire : due à des traumatismes physiques, à divers événements sur le lieu de travail ou dans la vie, à l'obésité, qui exerce une pression supplémentaire sur le système lymphatique. En outre, une opération du cancer, y compris l'ablation des ganglions lymphatiques, la chimiothérapie et la radiothérapie en sont des causes prédominantes.

Impact sur la qualité de vie de la personne atteinte

Le lymphœdème peut affecter la mobilité et donc la capacité à travailler. Les personnes ont des difficultés à trouver des vêtements ou des chaussures à leur taille, ce qui a un effet sur la confiance en soi et l'estime de soi.

Traitement et soins de la maladie

Le traitement conventionnel du lymphœdème comprend le drainage lymphatique manuel (DLM), effectué par une ou un thérapeute qualifié ou par soi-même, l'utilisation de bandages/vêtements de compression, ainsi que des soins de la peau et des exercices. Cette approche, la "gestion conservatrice", est conçue pour minimiser l'accumulation de liquide lymphatique dans les tissus mous du membre affecté. Il est important de commencer le traitement dès les premiers stades (0-1) pour avoir le plus de succès.

Proud Affiliate
Fier partenaire



Canadian Skin Patient Alliance
Alliance canadienne des
patients en dermatologie



@canadianskin