

## Lymphoedème et œdème chronique

Le lymphoedème est une maladie par laquelle la personne atteinte souffre d'un œdème chronique dû à une accumulation de liquide riche en protéines (lymphe) sous la peau, généralement dans les membres supérieurs ou inférieurs du corps. Les dommages causés au système lymphatique, qu'ils soient génétiques ou suite à un traumatisme, à une intervention chirurgicale pour traiter un cancer ou à d'autres causes, empêchent le liquide lymphatique de s'écouler vers le système circulatoire. L'enflure chronique peut entraîner un épaissement de la peau, des fissures et une desquamation s'il n'y a pas de traitement.

Christine Chandler  
info@bclymph.org



[www.bclymph.org](http://www.bclymph.org)

### Stades

Stades 0-1 – Début de la maladie : une prise en charge efficace permet de maintenir l'œdème à ce stade. En l'absence de traitement, l'œdème évoluera vers les stades 2-3 ou 4.

L'éléphantiasis, un exemple reconnu du stade 4, peut entraîner des ulcères ouverts qui ne guérissent pas et un aspect ligneux de la peau.

### Causes

Principale : une malformation génétique du système lymphatique.

Secondaire : due à l'ablation de ganglions lymphatiques ou à des dommages causés au système lymphatique par la chimiothérapie, la radiothérapie et d'autres traumatismes physiques.

## Impact sur la qualité de vie de la personne atteinte

La maladie peut affecter la mobilité et donc la capacité à travailler. Les personnes atteintes ont des difficultés à trouver des vêtements qui leur font. De plus, elle a un effet sur la confiance en soi et l'estime de soi.

On estime à un million le nombre de personnes atteintes de cette maladie incurable au Canada (étude Limprint 2019). L'affection est souvent sous-diagnostiquée et insuffisamment traitée, ce qui entraîne des complications.

### Traitement et soins de la maladie

Le traitement conventionnel du lymphoedème comprend le drainage lymphatique manuel (DLM), l'utilisation de bandages et de vêtements de compression, ainsi que des soins de la peau et des exercices. Cette approche, connue sous le nom de thérapie décongestive complète (TDC), est conçue pour minimiser l'accumulation de liquide lymphatique dans les tissus mous du membre touché. Il est important de commencer le traitement du lymphoedème aux premiers stades (0-2), lorsqu'il peut avoir le plus d'impact.



@canadianskin

Proud Affiliate  
Fier partenaire



Canadian Skin Patient Alliance  
Alliance canadienne des  
patients en dermatologie