

Une conversation avec Valerie Doyon

Comités de l'ACPD, Membres affiliés et Défoncer les barrières



Valerie Doyon MD

Coautrice et conceptrice de ressources éducatives

Pourquoi vous êtes-vous impliqué-e dans l'ACPD?

Cela fait plus de trois ans que je suis rédacteur·trice pour l'ACPD. Lorsque j'étais étudiant·e en médecine, mon mentor, le Dr Harry Liu, m'a offert l'opportunité de rédiger un manuel de 24 pages intitulé *You and Your Derm*. Ce fut une excellente expérience qui a complété mes compétences en rédaction académique et médicale.

Bien que j'adore explorer les complexités des affections dermatologiques, il est tout aussi important pour moi de me connecter avec mes patient·e·s de manière pratique et relatable—en simplifiant des concepts complexes pour les rendre compréhensibles. Rédiger pour l'ACPD me permet justement de faire cela.

Quels sont les résultats de votre engagement?

Grâce à l'ACPD, je peux écrire sur les questions réelles que les patient·e·s se posent—comme comment préparer mentalement un enfant à une biopsie cutanée, comment réappliquer de la crème solaire par-dessus du maquillage, ou comment optimiser une consultation médicale. Ce sont des préoccupations pratiques qui sont souvent négligées dans la littérature médicale traditionnelle. Tout ce que les patient·e·s doivent savoir ne se trouve pas dans une revue médicale—l'ACPD me donne une voix pour aborder les sujets qui comptent pour les patient·e·s, mais qui ne figurent pas toujours dans les manuels. Aider les patient·e·s en personne en clinique est incroyablement gratifiant—mais en rédigeant du contenu éducatif pour SKIN magazine, je peux toucher des milliers de lecteurs à travers le Canada et avoir un impact encore plus large. C'est profondément valorisant. Enfin, avoir une affection cutanée peut être isolant, surtout lorsqu'elle est visible et stigmatisée. L'ACPD crée un espace de confiance où les patient·e·s peuvent apprendre, se connecter et se sentir vu·e·s. Étant donné que le contenu est développé avec des dermatologues et fondé sur des preuves, je recommande souvent le site web de l'ACPD comme ressource de référence pour mes patient·e·s.

Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat avec l'ACPD?

Pour bien écrire, je dois me mettre à la place de mes patient·e·s. Cela approfondit mon empathie et m'aide à mieux comprendre les défis auxquels les patient·e·s sont confronté·e·s—notamment dans la gestion de leur peau, mais aussi dans la navigation dans le système de santé dans son ensemble. La recherche sur les sujets approfondit également mes connaissances, ce qui m'aide à devenir un·e meilleur·e clinicien·ne et futur·e dermatologue.

Pourquoi recommanderiez-vous à d'autres de s'impliquer dans l'ACPD?

En tant que résident·e·s en dermatologie, nous faisons beaucoup de rédaction scientifique et académique—mais nous n'avons pas toujours l'occasion de pratiquer l'écriture en langage simple. Faire du bénévolat avec l'ACPD est une manière agréable et significative de le faire. Il faut vraiment bien comprendre un sujet pour l'expliquer clairement et simplement, et cette compétence est inestimable.

Votre lien personnel avec la communauté des patient·e·s vous a-t-il inspiré·e?

Absolument ! Je ne serais pas en dermatologie si je n'avais pas moi-même rencontré divers problèmes de peau, de cheveux et d'ongles. De l'urticaria aux infestations, mon expérience vécue est ce qui a éveillé ma passion pour la dermatologie et m'a motivé·e à en parler d'une manière qui soutient les autres.