

## Une conversation avec Zahra Rehan

### Comités de l'ACPD, Membres affiliés et Défoncer les barrières



**Zahra Rehan, MD, M.Sc.**

Conceptrice de ressources éducatives

#### ***Pourquoi vous êtes-vous impliquée dans l'ACPD?***

Mon expérience personnelle avec une affection cutanée m'a donné une perspective unique sur le manque d'information accessible et centrée sur les patient·e·s. Cette prise de conscience, combinée à ma formation postdoctorale en épidémiologie clinique et à mon engagement envers le transfert des connaissances, m'a motivée à faire du bénévolat avec l'ACPD afin de contribuer à combler l'écart entre les données scientifiques et la compréhension des patient·e·s.

#### ***Quels sont les résultats de votre engagement?***

Mon engagement auprès de l'ACPD m'a permis de collaborer avec une équipe dévouée sur diverses initiatives visant à faire progresser l'éducation, la défense des droits et le soutien aux patient·e·s. J'ai notamment participé à la conception et à l'animation de Briser les barrières, un événement centré sur les expériences de patient·e·s issu·e·s de communautés racisées et marginalisées. Cet événement a permis aux participant·e·s de partager leurs expériences de soins et d'ouvrir un dialogue sur l'équité en dermatologie. Au cours de la dernière année, j'ai également travaillé en étroite collaboration avec Sabrina Ribau pour concevoir des sondages destinés à recueillir les expériences vécues des personnes atteintes de prurigo nodulaire. L'analyse des données issues de ces sondages a permis d'éclairer la rédaction d'un mémoire de contribution des patient·e·s en soutien à la demande de couverture d'un médicament pour cette affection. Cette initiative a été particulièrement marquante, car elle a contribué à l'approbation de la toute première couverture de médicament pour le prurigo nodulaire au Canada.

#### ***Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat avec l'ACPD?***

Faire du bénévolat avec l'ACPD me permet de m'engager auprès d'une communauté partageant le même objectif : aider les patient·e·s à mieux comprendre leurs affections de la peau, des cheveux et des ongles. C'est aussi une expérience d'apprentissage enrichissante, qui m'a permis d'approfondir mes connaissances sur une grande variété d'affections dermatologiques, tout en développant des ressources éducatives ou en rédigeant des articles qui rendent l'information médicale complexe plus accessible. En somme, mon expérience avec l'ACPD renforce mes compétences en éducation des patient·e·s, en communication efficace et en plaidoyer—tout en contribuant à des projets concrets qui soutiennent réellement la communauté dermatologique.

#### ***Pourquoi recommanderiez-vous à d'autres de s'impliquer dans l'ACPD?***

L'ACPD offre une occasion unique d'avoir un impact concret dans la vie des personnes vivant avec des affections de la peau, des cheveux ou des ongles grâce à l'éducation, au plaidoyer et au soutien. C'est une organisation où l'on peut collaborer avec des personnes passionnées, approfondir ses connaissances en dermatologie et participer à des projets significatifs qui améliorent les soins et la qualité de vie des patient·e·s.