

## Une conversation avec Arrani Thambimuthu

### Comités de l'ACPD, Membres affiliés et Défoncer les barrières



#### Arrani Thambimuthu B.S.c

Agent de développement des ressources éducatives

#### ***Pourquoi vous êtes-vous impliqué auprès de l'ACPD ?***

Mon engagement auprès de l'ACPD est né d'un désir de rendre la dermatologie plus accessible, plus humaine et davantage centrée sur les patients. J'ai été attiré par la mission de l'ACPD visant à traduire des connaissances médicales complexes en ressources pratiques et compréhensibles pour les personnes vivant avec des affections cutanées. Cela correspond fortement à ma conviction que l'éducation en santé doit aller au-delà des revues scientifiques et répondre aux réalités quotidiennes des patients.

#### ***Quels résultats percevez-vous de votre implication ?***

Grâce à mon travail avec l'ACPD, j'ai contribué à l'élaboration de ressources éducatives et d'initiatives centrées sur les patients qui mettent en valeur la voix des personnes vivant avec des affections cutanées. J'ai également participé au développement d'un sondage destiné à mieux comprendre les impacts sur la santé mentale au sein de la communauté des patients dermatologiques. En traduisant l'information dermatologique en outils clairs et pratiques, ces initiatives favorisent la littératie en santé, autonomisent les patients dans leur prise en charge et renforcent la visibilité des perspectives des patients au sein de la communauté dermatologique.

#### ***Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat avec l'ACPD ?***

Faire du bénévolat avec l'ACPD me permet de combiner mon intérêt pour les connaissances médicales avec mon engagement envers la défense des patients. En tant que futur professionnel de la santé, la rédaction d'articles pour le Canadian Skin Magazine m'a permis de mieux comprendre la perspective des patients tout en approfondissant mes connaissances sur la physiopathologie des maladies et les options thérapeutiques, grâce à la collaboration avec des dermatologues.

#### ***Pourquoi encourageriez-vous d'autres personnes à s'impliquer auprès de l'ACPD ?***

L'ACPD offre une occasion significative de contribuer à l'éducation et à la défense des patients tout en apprenant à communiquer des connaissances médicales de manière à réellement rejoindre les patients.

#### ***Un lien personnel avec la communauté des patients en dermatologie a-t-il inspiré votre engagement ?***

Oui. À travers mes expériences académiques et communautaires, j'ai constaté à quel point les affections cutanées visibles peuvent être isolantes. Soutenir des initiatives qui favorisent la compréhension, la reconnaissance et les liens au sein de la communauté des patients dermatologiques est profondément significatif pour moi.