

## Une conversation avec Katya Peri

### Comités de l'ACPD, Membres affiliés et Défoncer les barrières



#### **Katya Peri B.Sc., M.Sc.**

Agent de développement des ressources éducatives

#### **Pourquoi vous êtes-vous impliquée auprès de l'ACPD ?**

En tant qu'étudiante en médecine ayant un fort intérêt pour la dermatologie, j'ai été attirée par l'ACPD parce qu'elle se situe à l'intersection de la défense des patients et des soins cliniques, deux aspects qui me tiennent profondément à cœur. Toutefois, ma motivation va au-delà de l'intérêt académique. Je vis moi-même avec une affection cutanée, et cette expérience personnelle a façonné ma vision de la médecine. Je me souviens de la frustration de chercher de l'information fiable, du sentiment de gêne de vivre dans un corps imprévisible, et du soulagement ressenti lorsqu'on se sent enfin comprise par quelqu'un qui comprend réellement. Lorsque j'ai découvert l'ACPD et le travail qu'elle accomplit pour soutenir et défendre les personnes atteintes d'affections cutanées, j'ai su que je voulais en faire partie. Cela représentait une occasion de transformer mon expérience personnelle en quelque chose de significatif, d'être pour les autres ce dont j'avais moi-même besoin auparavant. L'ACPD m'a offert un moyen de contribuer pendant ma formation, et non seulement après celle-ci.

#### **Quels résultats percevez-vous de votre implication ?**

Je crois que mon implication contribue à l'ACPD de plusieurs façons significatives. En tant que personne évoluant à la fois dans les sphères des patients et du milieu médical, je peux aider à combler le fossé entre le langage clinique et l'expérience vécue, rendant l'information plus accessible et pertinente pour les patients qui peuvent se sentir dépassés ou incompris par le système de santé. J'espère également que ma présence en tant qu'étudiante en médecine témoigne aux patients que la prochaine génération de médecins est à l'écoute et attentive. À une échelle plus large, je pense que des bénévoles comme moi permettent à l'ACPD d'élargir sa portée et sa capacité, en maximisant l'utilisation de ses ressources. Surtout, si mon implication aide ne serait-ce qu'un patient à se sentir moins seul face à son diagnostic ou plus confiant pour se défendre, alors cela en aura valu la peine. L'autonomisation des patients est au cœur de la mission de l'ACPD, et je suis heureuse de soutenir cet objectif.

#### **Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat avec l'ACPD ?**

Faire du bénévolat avec l'ACPD a véritablement fait de moi une meilleure étudiante en médecine et une future médecin plus empathique. En formation clinique, il est facile de se concentrer sur la science de la maladie, la physiopathologie, les algorithmes thérapeutiques, les diagnostics différentiels. L'ACPD me rappelle la personne derrière la maladie. Passer du temps dans cet environnement me recentre sur ce qui compte réellement : l'expérience du patient. Je trouve également très enrichissant de faire partie d'une communauté où les gens parlent ouvertement de l'impact émotionnel et social des affections cutanées. Ces conversations ont rarement lieu en clinique, alors qu'elles sont essentielles. Au-delà du développement personnel, j'apprécie sincèrement les personnes impliquées, le personnel, les autres bénévoles et les patients dont les histoires m'inspirent constamment. L'ACPD est devenue une partie importante de mon parcours.

#### **Pourquoi encourageriez-vous d'autres personnes à s'impliquer auprès de l'ACPD ?**

Je dirais ceci : peu importe ce que vous avez à offrir, l'ACPD peut en bénéficier. Il n'est pas nécessaire d'être médecin, chercheur ou expert en politiques pour faire une réelle différence. Il suffit de s'en soucier. Si vous êtes patient, votre histoire est puissante, la partager peut aider d'autres personnes à se sentir vues et moins seules. Si vous êtes étudiant ou professionnel de la santé, vos connaissances et votre enthousiasme peuvent contribuer à informer et à autonomiser une communauté en quête d'information fiable. Le bénévolat avec l'ACPD est également un échange : vous en retirerez autant que vous y apporterez. Dans un monde où les maladies chroniques sont souvent invisibles ou mal comprises, l'ACPD accomplit un travail essentiel pour changer cette réalité. Faire partie de ce changement est profondément gratifiant. J'encourage toute personne ressentant ne serait-ce qu'un léger appel envers cette cause à s'impliquer, votre contribution compte bien plus que vous ne le pensez !

#### **Un lien personnel avec la communauté des patients en dermatologie a-t-il inspiré votre engagement ?**

Au-delà de ma propre expérience, il y a une patiente que j'ai rencontrée durant ma formation clinique qui m'a profondément marquée. Il s'agissait d'une femme dans la mi-trentaine venue pour ce qui semblait être un suivi de routine pour son psoriasis. Sa peau était relativement bien contrôlée ce jour-là, mais lorsque le médecin lui a demandé comment elle allait réellement, elle a fondu en larmes. Elle a décrit des années à éviter les piscines, à annuler des plans et à se sentir observée en public. Elle a confié n'avoir jamais rencontré quelqu'un d'autre vivant avec la même condition et se sentir complètement seule. Ce qui m'a le plus frappée, c'est que sa maladie était prise en charge, mais pas elle. Personne ne l'avait orientée vers un réseau de soutien, une communauté ou des ressources au-delà de sa prescription. Ce moment a été révélateur pour moi. La dermatologie ne consiste pas seulement à traiter la peau, mais à prendre en charge la personne dans son ensemble. C'est en partie ce qui m'a menée vers l'ACPD, une organisation qui comprend cette distinction et qui fonde toute sa mission sur celle-ci.



Unite.  
Educate.  
Empower.