

SOUS MA PEAU

Rapport national sur l'expérience des patients concernant l'impact de leurs affections dermatologiques sur leur santé mentale

308

Au total, 308 personnes de toutes les provinces et de tous les territoires ont participé à l'enquête nationale de la CSPA sur les affections dermatologiques.
ON 33 % | C.-B. 13 % | AB 12 % | QC 12 %

91% patients
9% proche-aidants

Âge moyen : 39 ans
Âge de 2 à 81 ans

44% avec plusieurs affections

45 % apparition de l'affection avant l'âge de 18 ans

« Mon affection a été une part importante de ma dépression. Elle me rendait anxieux(se) à l'idée de sortir, car j'avais l'impression d'être jugé(e) comme étant sale ou contagieux(se), et j'ai commencé à me couper du monde extérieur. »
— Répondant(e) vivant avec le psoriasis

80%

Vie sociale affectée au cours des 30 derniers jours

57%

Ont ressenti de l'anxiété, de l'inquiétude ou de la nervosité souvent ou toujours

IMPACT ÉMOTIONNEL

75%

Ont déclaré un impact modéré à sévère sur la santé émotionnelle.

ESTIME DE SOI

77%

Ont connu une baisse modérée à sévère de l'estime de soi.

L'impact des affections dermatologiques va bien au-delà des symptômes visibles : elles influencent de façon importante la vie quotidienne et le bien-être mental, pourtant de nombreuses personnes n'ont pas accès à un soutien en santé mentale adapté.

48%

Ont recherché un soutien en santé mentale

75%

Parmi celles ayant recherché un soutien, l'ont trouvé utile

L'accès au soutien en santé mentale est essentiel

Unite.
Educate.
Empower.



Canadian Skin Patient Alliance
Alliance canadienne des patients en dermatologie

Unir.
Éduquer.
Dynamiser.