

ENTREVUE: 2025

L'ACPD dermatologue de l'année



Canadian Skin Patient Alliance
Alliance canadienne des patients en dermatologie

Dre Marlene Dytoc

L'Alliance canadienne des patients en dermatologie (ACPD) s'appuie sur la contribution de dermatologues exceptionnels pour soutenir sa mission d'améliorer la vie des Canadiens touchés par des affections de la peau, des cheveux et des ongles. Cette année, nous sommes fiers d'honorer la Dre Marlene Dytoc en tant que Dermatologue de l'année et de partager notre conversation exclusive et intégrale sur ses avancées cliniques, ses recherches en amélioration de la qualité et son engagement envers des soins centrés sur le patient.



Que ressentez-vous d'être la dermatologue de l'année de L'ACPD? Qu'est-ce que cela signifie pour vous?

Je suis très reconnaissante envers L'ACPD pour ce grand honneur. Nous sommes particulièrement redevables à Mme Dana Gies pour son soutien inestimable et la diffusion de nos vidéos éducatives pour patients de Mind Skin Canada, qui abordent l'impact psychosocial des maladies de la peau, ainsi que pour la diffusion de l'Indice de santé Mind Skin à l'intention des professionnels de la santé afin de dépister les conditions psychodermatologiques.

Cela m'inspire grandement, et j'espère qu'il en sera de même pour ceux qui travaillent en psychodermatologie, en santé des femmes / dermatologie vulvaire et dans des projets de recherche en amélioration de la qualité (AQ). Nous sommes motivés à améliorer les soins prodigués à nos patients de manière holistique, dans notre pratique clinique et au-delà. Cela comprend la création et la validation d'outils de dépistage et d'éducation pour les patients afin d'aborder l'impact psychosocial des maladies de la peau, la conception et l'essai de groupes de soutien aux patients dirigés par des experts pour démontrer les bénéfices pour les patients en psychodermatologie et en dermatologie vulvaire, l'amélioration du parcours de soins dermatologiques pour ces patients ainsi que pour les communautés autochtones, et d'autres projets d'AQ favorisant des interventions de protection solaire dans les écoles primaires. Ces initiatives sont décrites ci-dessous.

J'espère que cette récompense insufflera à nos résidents et étudiants en médecine, aux étudiants de cycles supérieurs et de premier cycle ainsi qu'aux boursiers postdoctoraux, la volonté de poursuivre ces efforts.

Qu'est-ce qui vous a amenée à la dermatologie?

En rétrospective, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers les professeurs de dermatologie de l'Université de Toronto lors de mes études en médecine, notamment le Dr Ben Fisher (avec le Dr Peter Hacker) et le Dr Daniel Sauder. Le Dr Fisher était un clinicien perspicace qui m'a offert mes premières expériences pratiques en soins dermatologiques. C'est en étant confié la charge de patients que j'ai pris conscience de ce que représente vraiment une carrière en dermatologie. Le Dr Sauder m'a offert de passionnantes occasions en recherche immunologique à une époque où les thérapies par cytokines étaient relativement nouvelles en dermatologie. Fort de mon parcours en biologie cellulaire et en microbiologie, j'ai pris conscience des innombrables possibilités offertes par la dermatologie, où je pouvais conjuguer avec succès pratique clinique et recherche. Après mes études de médecine, j'ai été acceptée dans un programme de résidence en dermatologie à l'Université de l'Alberta, fortement axé sur la recherche à l'époque. Les Drs Alfons Krol et Gilles Lauzon ont été mes mentors et m'ont soutenue tout au long de ma résidence.

Inspirée par ces incroyables professeurs de dermatologie en Alberta et à Toronto, j'ai poursuivi une carrière enrichissante combinant soins aux patients, recherche et enseignement / mentorat, à la fois en pratique privée et à l'Université de l'Alberta. En tant que jeune dermatologue, nous avons mené des collaborations en recherche fondamentale sur les propriétés modulatrices des cytokines de médicaments topiques tels que le tacrolimus et l'imiquimod, et avons redéployé ces agents pour des usages hors indication. Au cours de la dernière décennie, je me suis concentrée sur les projets d'AQ et ai récemment relancé davantage de collaborations en recherche fondamentale.

Présentement, je suis très bénie de bénéficier d'un autre soutien remarquable : le mentorat bienveillant de notre éminent dermatologue canadien, le Dr Kirk Barber de Calgary, qui m'inspire grandement à poursuivre nos travaux en psychodermatologie..

Pouvez-vous me parler d'un moment marquant de votre travail pour ou avec des patients?

Je souhaite mettre en lumière nos projets d'amélioration de la qualité (AQ) axés sur la psychodermatologie, la protection solaire dans les écoles primaires, la dermatologie vulvaire / santé des femmes, l'amélioration du parcours de soins dermatologiques dans les communautés autochtones, ainsi que notre programme mensuel d'éducation sur les soins de la peau à la Maison Compassion pour soutenir les patients atteints de cancer (produits offerts régulièrement aux patients par les Laboratoires Pierre Fabre et L'Oréal Canada).

Nous avons créé l'Indice de santé Mind Skin, dont le contenu est fondé sur une revue systématique des outils de dépistage en psychodermatologie et validé par consensus Delphi avec

des experts et des patients, afin de dépister l'impact psychosocial des maladies de la peau ainsi que les diagnostics psychodermatologiques primaires tels que la délusion de parasitose et le trouble d'excoriation (financement par subvention de Pfizer Canada). Nous continuons à effectuer des analyses psychométriques confirmatoires et à traduire cet outil dans différentes langues, dont le français, le mandarin et des langues autochtones. Ce projet est soutenu par Pfizer Canada et Sanofi Canada et se poursuit avec l'équipe d'étudiants de premier cycle et d'étudiants en médecine, d'étudiants aux cycles supérieurs et de boursiers postdoctoraux dirigée par les Drs Parsa Abdi, Xiaonan Chen et Tarek Turk, avec la collaboration des étudiants en médecine Kevin Li, Zack Perala et de l'étudiant aux cycles supérieurs Patrick (Ryan) Bangit.

Notre clinique de santé de la peau (psychodermatologie) à la clinique Kaye Edmonton, avec nos estimés psychiatres partenaires, des résidents en dermatologie et en psychiatrie ainsi que des étudiants en médecine, offre un cadre clinique concret propice à l'innovation. De plus, au sein de Mind Skin Canada, regroupant des dermatologues, psychiatres, psychologues, étudiants en médecine, étudiants aux cycles supérieurs et résidents en dermatologie à travers le Canada (notamment les Drs Kirk Barber, Simon Wong, Hélène Veillette, Katherine Hibbard, Adam Abba-Aji, Esther Fujiwara, Chris Gorman, Lingsa Jia et Esther Fujiwara), nous nous réunissons régulièrement pour nous soutenir mutuellement. Nous développons un site Web www.mindskinhealth.ca créé et géré bénévolement par M. Chris Barber, la Dre Parsa Abdi (résidente en dermatologie à l'Université de l'Alberta) et Kevin Li (étudiant en médecine), afin d'attirer davantage de professionnels de la santé dans ce domaine et d'offrir une bibliothèque de ressources aux patients et aux prestataires de soins pour traiter les conditions psychodermatologiques primaires et secondaires.

Nous créons les vidéos éducatives Mind Skin Health pour soutenir les patients face à l'impact psychosocial des maladies de la peau, en commençant par la dermatite atopique, sous la direction des étudiants en médecine Kevin Li et Michelle Leung (financement par subvention de Pfizer Canada et des Laboratoires Pierre Fabre). Les modules éducatifs Mind Skin Health pour la dermatite atopique sont des vidéos inspirées d'une revue de portée de la littérature et d'un bilan environnemental, et comprennent des techniques et conseils pratiques tels que la thérapie de renversement des habitudes, la pleine conscience et des techniques de relaxation pour briser le cycle prurit-grattage. Un essai contrôlé randomisé utilisant ces vidéos montre des tendances à l'amélioration de la qualité de vie et de la sévérité de l'eczéma chez les patients ayant reçu les vidéos en début d'étude par rapport au groupe contrôle. Nous menons un processus similaire pour créer des outils éducatifs soutenant les patients atteints d'autres maladies de la peau présentant des comorbidités psychosociales statistiquement significatives, telles que l'hydradénite suppurative, le psoriasis, l'urticaire chronique, l'alopecie aréate et le vitiligo.

Les coups de soleil durant l'enfance constituent un facteur de risque important de cancer de la peau, et nous travaillons depuis des années à promouvoir des interventions de sécurité solaire dans les écoles primaires, notamment des vidéos de sensibilisation à la protection solaire lors des assemblées, des bulletins scolaires en ligne et la distribution d'articles de protection solaire incluant des crèmes solaires (fournies par Beiersdorf, Kenvue, L'Oréal et les Laboratoires Pierre Fabre) dans les écoles. Ces interventions ont entraîné une réduction significative des coups de soleil dans les classes d'écoles primaires visées par rapport aux classes témoins. Nous en sommes

maintenant à notre 4th cycle PDSA (Planifier, Développer, Étudier, Agir) de ce projet d'AQ dirigé par le Dr Garrison Dyck et l'étudiante en médecine Aakankshya Kharel.

Nous avons également animé des groupes de soutien dirigés par des experts (dermatologue et gynécologue) pour les patients atteints de lichen scléreux et de trouble d'excoriation, sous la direction d'Aakankshya Kharel et de la Dre Roshani Puri respectivement. Le premier groupe de soutien a affiché une amélioration statistiquement significative de l'indice de qualité de vie vulvaire (IQVV) par rapport au groupe contrôle dans un essai contrôlé randomisé. Nous avons maintenant établi un partenariat avec le Lichen Sclerosus Support Network pour pérenniser cette initiative et participer à leur sommet mondial. Nous enquêtons également sur les obstacles et les défis liés aux soins du lichen scléreux sous la direction de l'étudiante en médecine Quyen Pham.

Nous travaillons à établir un partenariat avec les communautés autochtones en Alberta, et en collaboration de recherche avec les Drs Ivan Litvinov, Sandra Pelaez et Jaggi Rao, pour améliorer le parcours de soins dermatologiques des populations autochtones par le télémentorat et la télédermatologie. Guidés par notre revue de portée et notre bilan environnemental, nous visons à organiser des groupes de discussion avec les communautés autochtones pour répondre à leurs besoins non comblés avant le lancement de notre programme de télémentorat, en complément des services de télédermatologie existants. Nous créons des modules d'apprentissage en ligne en format PowerPoint et des modules d'apprentissage par cas (sous la direction du Dr Parsa Abdi avec le soutien du Département de médecine de l'Université de l'Alberta) pour le volet télémentorat de ce projet (financement par subvention de Sanofi Canada). Une équipe d'étudiants en médecine et de résidents en dermatologie y participent et assurent la pérennité de ces projets, actuellement dirigés par les étudiants en médecine Eileen Tang et Kevin Li.

Qu'est-ce qui vous enthousiasme en ce moment?

En Grâce à la collaboration, au soutien et au mentorat, ce qui nous enthousiasme le plus est de rendre la psychodermatologie et la dermatologie vulvaire plus accessibles et plus efficaces dans les soins à nos patients. Cela, ainsi que la promotion de la protection solaire dans les écoles et l'amélioration des soins dermatologiques pour les populations autochtones, constitue l'objectif global de nos initiatives centrées sur le patient et de nos projets d'AQ. Je suis également très enthousiasme par rapport au parcours que nos étudiants de premier cycle, de cycles supérieurs, nos étudiants en médecine, nos boursiers postdoctoraux et nos résidents en dermatologie entreprennent en début de carrière. C'est un honneur de participer à leurs étapes importantes, et je leur suis profondément reconnaissante. Je suis inspirée par leur enthousiasme, leurs compétences et leurs talents extraordinaires, qui permettent à nos projets de voir le jour. Cette génération passionnante d'étudiants et de stagiaires exceptionnels fera partie de notre héritage et ouvrira la voie à l'avenir avant-gardiste de la dermatologie.

Quels sont vos projets pour la suite ?

Nous continuerons à poursuivre les orientations futures de chacun des projets décrits ci-dessus et à assurer la pérennité de ces initiatives. Je poursuivrai notre pratique en dermatologie avec un intérêt particulier pour la psychodermatologie, la dermatologie vulvaire / santé des femmes, l'amélioration de la qualité et l'engagement communautaire, tout en maintenant des collaborations en recherche et des activités d'enseignement / mentorat.